

- WEEKLY SCHEDULE -

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat			
10:00						10:00-11:00 キッズ柔術			
11:00	11:00-19:00 パーソナルトレーニング (予約制)	11:00-12:00 キックボクシングテクニック	11:00-18:00 パーソナルトレーニング (予約制)	11:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	11:00-12:00 グラップリングドリル	11:00-12:30 柔術			
12:00									
13:00		12:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)						13:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	
14:00									
15:00								15:00-16:00 ビギナーキック	
16:00							12:00-20:00 パーソナルトレーニング (予約制)		
17:00								16:30-17:20 キッズ FIGHT FIT	
18:00						18:00-18:50 キッズ空手		17:30-18:20 キッズ STUDY SCIENCE	
19:00		19:00-20:00 ビギナーキック			19:00-20:00 ビギナーキック		19:00-20:00 ビギナーキック		19:00-20:30 空手
20:00		20:00-21:30 柔術			20:00-21:30 MMA	20:00-21:30 キックボクシング	20:00-21:30 グラップリング	20:00-21:30 キックボクシング	
21:00	フリースパー	フリースパー	フリースパー	フリースパー	フリースパー				
22:00									