

- WEEKLY SCHEDULE -

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat				
11:00	11:00-19:00 パーソナルトレーニング (予約制)	11:00-12:30 MMA	11:00-20:00 パーソナルトレーニング (予約制)	11:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	11:00-20:00 パーソナルトレーニング (予約制)	11:00-12:30 柔術				
12:00										
13:00		13:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)							13:00-15:00 パーソナルトレーニング (予約制)	
14:00										
15:00									15:00-16:00 ビギナーキック	
16:00										
17:00									16:30-17:20 キッズFIGHT FIT	
18:00									17:30-18:20 キッズ空手	
19:00		19:00-20:00 ビギナーキック				19:00-20:00 ビギナーキック		19:00-20:00 ビギナーキック		19:00-20:30 MMA
20:00		20:00-21:30 柔術				20:00-21:30 MMAグラップリング	20:00-21:30 キックボクシング	20:00-21:30 グラップリング	20:00-21:30 キックボクシング	フリースパー
21:00	フリースパー	フリースパー	フリースパー	フリースパー	フリースパー					
22:00										